Lugar	Servicio Atención Sociosanitaria transitoria Salud y Vida.
Fecha	11/06/2026 10:00AM- 12:00AM
Tema	*ACTIVIDADES DEL EQUIPO PSPIC – SUBRED SUR OCCIDENTE* *ENTORNO INSTITUCIONAL – SOCIOSANITARIO*
Desarrollo	Equipo Base – PSPIC Subred Sur Occidente Actividad de bingo de acuerdo de convivencia Objetivo general Promover la sana convivencia, la integración y el fortalecimiento de las relaciones interpersonales de las personas mayores mediante una actividad lúdica de bingo que favorezca la participación, el respeto, la comunicación y el trabajo en grupo. Objetivos específicos • Fortalecer los valores de respeto, solidaridad y compañerismo entre las personas mayores. • Promover la participación activa mediante una actividad recreativa y de integración. • Estimular la atención, la concentración y la agilidad mental durante el desarrollo del bingo. • Favorecer espacios de interacción social que contribuyan al bienestar emocional. • Incentivar el cumplimiento de las normas de convivencia dentro del entorno institucional. Desarrollo de la actividad El equipo base desarrolló una actividad lúdico-recreativa en el entorno institucional sociosanitario, dirigida a las personas mayores, con el propósito de fortalecer la convivencia, la integración y la participación activa mediante la estrategia del Bingo de la Convivencia.

Actividades

- Actividad: Bienvenida y presentación de la jornada, socializando el objetivo de la actividad y las normas de respeto, participación y sana convivencia.
- Actividad: Desarrollo del Bingo de la Convivencia, en el cual cada casilla estuvo relacionada con valores, actitudes y acciones positivas que favorecen una adecuada convivencia, promoviendo la interacción y el compañerismo entre los participantes.
- Actividad lúdica complementaria: Espacio de reflexión sobre la importancia del respeto, la tolerancia, la comunicación asertiva y la solidaridad para fortalecer las relaciones interpersonales dentro del grupo.
- Actividad: Reconocimiento y entrega de incentivos simbólicos a las personas participantes, resaltando la importancia de la participación, el trabajo en equipo y el buen comportamiento durante la jornada.
- Actividad: Cierre de la actividad con retroalimentación, permitiendo a las personas mayores expresar sus experiencias, aprendizajes y compromisos para continuar fortaleciendo una convivencia armónica.

Recursos

- Talento humano (equipo base PSPIC).
- Cartones de bingo y fichas de marcación.
- Incentivos simbólicos para las personas participantes.
- Material didáctico relacionado con los valores y la convivencia.
- Equipo de sonido (si aplica).
- Espacio adecuado para el desarrollo de la actividad.

Metodología

Se implementó una metodología participativa, lúdica y vivencial, orientada a fortalecer la convivencia y la integración de las personas mayores mediante el desarrollo del Bingo de la Convivencia. La jornada incluyó:

- Bienvenida e integración de los participantes.
- Socialización de las reglas del bingo y de las normas de convivencia.
- Desarrollo del Bingo de la Convivencia, promoviendo la participación activa, el respeto y el compañerismo.
- Espacios de diálogo y reflexión sobre la importancia de los valores, la tolerancia y la sana convivencia.
- Retroalimentación y cierre de la actividad con reconocimiento a la participación de las personas mayores.

Registro fotográfico reposa en le drive :



Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	DIEGO MENDEZ	Fisioterapia	Equipo PSPIC – subred sur occidente
	PAOLA GARCIA	Psicóloga	Equipo PSPIC – subred sur occidente
	LUISA PAPILLA	Enfermera	Equipo PSPIC – subred sur occidente
	LUISA FERNANDA SÁNCHEZ	Tallerista	sociosanitario transitorio salud y vida
Compromisos	ACTIVIDAD	Responsable	fecha límite
	Realizar la ayuda de memoria de las actividades para la última de junio del 2026	Luisa Fernanda Sánchez	30/6/2026
Próxima reunión	30 /6/2026		
Elaboró	Luisa Fernanda Sánchez Pérez / tallerista / sociosanitario transitorio salud y vida.		

Lugar	Servicio Atención Sociosanitaria transitoria Salud y Vida.
Fecha	23/06/2026 10:00AM- 12:00AM
Tema	ACTIVIDADES DEL EQUIPO PSPIC – SUBRED SUR OCCIDENTE ENTORNO INSTITUCIONAL – SOCIOSANITARIO
Desarrollo	Equipo Base – PSPIC Subred Sur Occidente Actividad de coordinación • **Objetivo general** Promover el bienestar integral de las personas mayores mediante el desarrollo de actividades de coordinación motriz, actividad física, sensibilización sobre prevención de sismos y tamizaje odontológico, fortaleciendo el autocuidado, la funcionalidad y la promoción de la salud. • **Objetivos específicos** • Fortalecer la coordinación motriz, el equilibrio y la movilidad mediante ejercicios adaptados a las capacidades de las personas mayores. • Fomentar la práctica de actividad física para disminuir el sedentarismo y mejorar la condición funcional. • Sensibilizar a las personas mayores sobre las medidas de prevención y actuación antes, durante y después de un sismo. • Promover el cuidado de la salud oral mediante la realización de tamizajes odontológicos y la educación en higiene bucal. • Incentivar la participación activa y el autocuidado para mejorar la calidad de vida. • **Desarrollo de la actividad** El equipo base PSPIC desarrolló una jornada integral en el entorno institucional sociosanitario, dirigida a las personas mayores, articulando acciones de promoción de la salud, prevención de riesgos y fortalecimiento de las capacidades físicas. • **Actividades** **Actividad de coordinación:** Se realizaron ejercicios de coordinación ojo-mano y ojo-pie, lanzamiento y recepción de pelotas, desplazamientos controlados y dinámicas de equilibrio, con el propósito de fortalecer la coordinación motriz, la concentración, los reflejos y la autonomía funcional. **Actividad física:**

Se desarrolló una rutina de calentamiento, movilidad articular, estiramientos y ejercicios de fortalecimiento muscular adaptados a las capacidades de las personas mayores, promoviendo estilos de vida saludables y disminuyendo el sedentarismo.

Actividad de sensibilización sobre sismos:
Se brindó educación sobre las medidas de prevención y actuación antes, durante y después de un sismo, reforzando la identificación de rutas de evacuación, puntos de encuentro y la importancia de mantener la calma durante una emergencia.

Tamizaje odontológico:
Se realizó el tamizaje de salud oral para identificar posibles alteraciones en la cavidad bucal y orientar a las personas mayores sobre prácticas adecuadas de higiene oral, cuidado de prótesis dentales y la importancia de asistir a controles odontológicos periódicos.

Las actividades se desarrollaron de forma participativa, dinámica e incluyente, adaptándose a las condiciones físicas y funcionales de las personas mayores.

- **Recursos**

  - Talento humano (equipo base PSPIC y profesional de odontología).
  - Material didáctico y educativo.
  - Balones, conos y otros implementos para ejercicios de coordinación y actividad física.
  - Insumos y formatos para el tamizaje odontológico.
  - Espacio adecuado para el desarrollo de las actividades.

- **Metodología**

Se implementó una metodología participativa, vivencial y educativa que incluyó:

  - Ejercicios de coordinación motriz.
  - Actividad física dirigida.
  - Sensibilización sobre prevención y respuesta ante sismos.
  - Tamizaje odontológico y educación en salud oral.
  - Participación activa, integración grupal y retroalimentación permanente.

- **Registro fotográfico de la actividad**

Se realizó el registro fotográfico de los diferentes momentos de la jornada, evidenciando la participación de las personas mayores en las actividades de coordinación, actividad física, sensibilización sobre prevención de sismos y tamizaje odontológico, así como el acompañamiento brindado por el equipo profesional.

Registro fotográfico de la actividad reposa en el drive :



Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Diego Méndez *DIEGO MENDEZ*	Fisioterapia	Equipo PSPIC – subred sur occidente
	Paola García *PAOLA GARCIA*	Psicóloga	Equipo PSPIC – subred sur occidente
	Luisa Papilla *LUISA PAPILLA*	Enfermera	Equipo PSPIC – subred sur occidente
	LUISA FERNANDA SÁNCHEZ	Tallerista	sociosanitario transitorio salud y vida
Compromisos	ACTIVIDAD	Responsable	fecha límite
	Realizar la ayuda de memoria de las actividades para el 18 de junio del 2026	Luisa Fernanda Sánchez	18/6/2026
Próxima reunión	18 /6/2026		
Elaboró	Luisa Fernanda Sánchez Pérez / tallerista / sociosanitario transitorio salud y vida.		

Lugar	Servicio Atención Sociosanitaria transitoria Salud y Vida.
Fecha	25/06/2026 10:00AM- 12:00AM
Tema	ACTIVIDADES DEL EQUIPO PSPIC – SUBRED SUR OCCIDENTE ENTORNO INSTITUCIONAL – SOCIOSANITARIO
Desarrollo	Equipo Base – PSPIC Subred Sur Occidente Actividad de bingo de acuerdo de convivencia Actividad física Actividad sensibilidad de sismo Tamizaje de odontología **Objetivo general** Promover el bienestar integral de las personas mayores mediante el desarrollo de actividades de promoción de la salud, actividad física, sensibilización frente al riesgo por sismo y tamizaje en salud oral, fortaleciendo el autocuidado y la prevención. **Objetivos específicos** • Fomentar la práctica de actividad física para mejorar la movilidad, el equilibrio y la condición funcional de las personas mayores. • Sensibilizar a las personas mayores sobre las medidas de prevención y actuación antes, durante y después de un sismo. • Promover el cuidado de la salud oral mediante la realización de tamizajes odontológicos y la orientación sobre hábitos de higiene bucal. • Incentivar la participación activa en las actividades de promoción y prevención en salud. • Fortalecer el autocuidado y la adopción de hábitos saludables. **Desarrollo de la actividad** El equipo base desarrolló una jornada integral en el entorno institucional sociosanitario, dirigida a las personas mayores, con actividades orientadas a la promoción de la salud, la prevención de riesgos y el fortalecimiento del bienestar físico. **Actividades** **Actividad física:** Se realizaron ejercicios de calentamiento, movilidad articular, coordinación, estiramiento y equilibrio, adaptados a las capacidades de las personas mayores, con el fin de favorecer la funcionalidad, disminuir el sedentarismo y promover estilos de vida saludables.

Actividad de sensibilización sobre sismos:
Se brindó información sobre las medidas de prevención y respuesta ante un sismo, explicando las acciones que deben realizarse antes, durante y después de una emergencia, así como la importancia de identificar rutas de evacuación y puntos de encuentro.

Tamizaje de odontología:
Se realizó el tamizaje de salud oral a las personas mayores para identificar posibles alteraciones en la cavidad bucal y orientar sobre la importancia de la higiene oral, el cuidado de prótesis dentales y la asistencia oportuna a los servicios odontológicos.

Las actividades se desarrollaron de manera participativa, dinámica e incluyente, respetando las capacidades y necesidades de las personas mayores.

Recursos

- Talento humano (equipo base PSPIC y profesional de odontología).
- Material educativo sobre prevención de sismos y salud oral.
- Implementos para actividad física.
- Formatos e insumos para tamizaje odontológico.
- Espacio adecuado para el desarrollo de las actividades.

Metodología

Se implementó una metodología participativa y educativa que incluyó:

- Ejercicios de actividad física dirigidos.
- Sensibilización y orientación sobre prevención de riesgos por sismos.
- Tamizaje de salud oral y educación en higiene bucal.
- Participación activa de las personas mayores.
- Espacios de preguntas, retroalimentación y resolución de inquietudes.

Registro fotográfico de la actividad reposa en el drive




25 jun 2026 11:46:45 a. m.
78 b 74 Calle 41 Sur
Kennedy
Bogotá
Cundinamarca


25 jun 2026 10:43:33 a. m.
#78b-74 Calle 41 Sur
Kennedy
Bogotá
Cundinamarca

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	DIEGO MENDEZ	Fisioterapia	Equipo PSPIC – subred sur occidente
	PAOLA GARCIA	Psicóloga	Equipo PSPIC – subred sur occidente
	LUISA PAPILLA	Enfermera	Equipo PSPIC – subred sur occidente
	LUISA FERNANDA SÁNCHEZ	Tallerista	sociosanitario transitorio salud y vida
Compromisos	ACTIVIDAD	Responsable	fecha límite
	Realizar la ayuda de memoria de las actividades para la última de junio del 2026	Luisa Fernanda Sánchez	30/6/2026
Próxima reunión	30 /6/2026		
Elaboró	Luisa Fernanda Sánchez Pérez / tallerista / sociosanitario transitorio salud y vida.		

Lugar	Servicio Atención Sociosanitaria Transitoria Salud Y Vida.
Fecha	18/06/2026 10:30am a 12:00 pm
Tema	Actividades Del Equipo PSPIC – Subred Sur Occidente Entorno Institucional – Sociosanitario
Desarrollo	Equipo Base – PSPIC Subred Sur Occidente Entorno Institucional – Sociosanitario Actividad Melodía de Mis Recuerdos Objetivo general Fortalecer la memoria, la expresión emocional y la interacción social de las personas mayores mediante la evocación de recuerdos significativos a través de la música, promoviendo el bienestar y la participación activa. Objetivos específicos • Estimular la memoria y la atención mediante la escucha de canciones representativas y significativas para las personas mayores. • Favorecer la expresión de emociones, recuerdos y experiencias de vida a través del diálogo y el canto. • Promover la participación, la comunicación y la integración grupal mediante actividades musicales. • Contribuir al bienestar emocional y al fortalecimiento de las capacidades cognitivas por medio de estrategias lúdicas y recreativas. Desarrollo de la actividad Se llevó a cabo la actividad "Melodía de Mis Recuerdos", orientada a la estimulación cognitiva y emocional de las personas mayores mediante la música. Se inició con una bienvenida y una breve explicación sobre la actividad. Posteriormente, se reprodujeron canciones tradicionales y de diferentes épocas, permitiendo que los participantes identificaran melodías conocidas y compartieran recuerdos asociados con ellas. Durante el desarrollo, las personas mayores cantaron, expresaron emociones y narraron experiencias relacionadas con momentos significativos de su vida, fortaleciendo la interacción social y el reconocimiento de su historia personal. La actividad se desarrolló en un ambiente de respeto, participación y alegría.

Recursos

Humanos

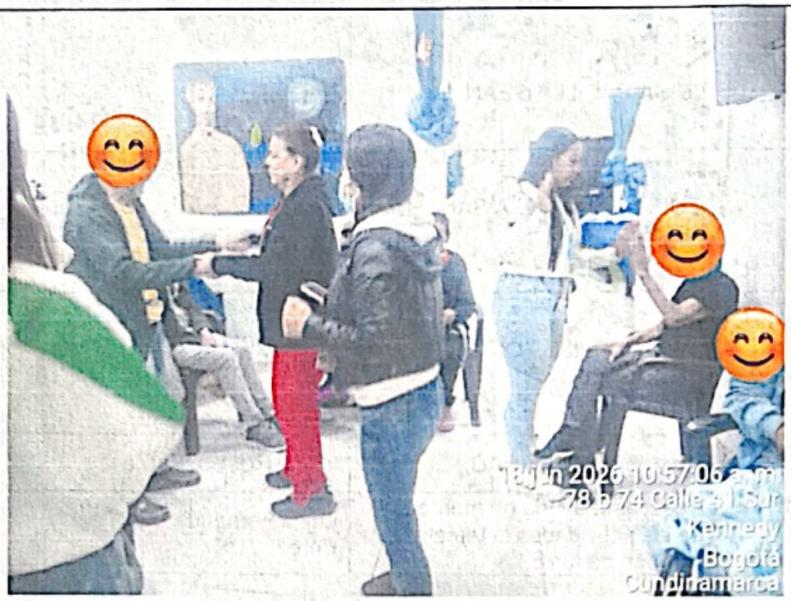
- Profesional o tallerista PSPIC.
- Personas mayores participantes.
- Acompañantes o cuidadores (si aplica).

Materiales y tecnológicos

- Computador o teléfono celular.
- Parlante o equipo de sonido.
- Lista de reproducción con canciones tradicionales y significativas.
- Sillas y espacio adecuado para la actividad.
- Hojas y esferos para registrar observaciones.

Registro Fotográfico reposa en drive:





	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
Asistentes	Diego M.P DIEGO MENDEZ PRIETO	Fisioterapia	Equipo PSPIC – Subred Sur Occidente
	PAOLA GARCIA CHOBA	Psicóloga	Equipo PSPIC – Subred Sur Occidente

	Luisa Papilla LUISA PAPILLA SEANZ	Enfermera	Equipo PSPIC – Subred Sur Occidente
	LUISA FERNANDA SÁNCHEZ PEREZ	Tallerista	Salud Y Vida
	DORA YAMILE FONCECA CORREDOR Dora Yamile Fonseca C	Medica General	Salud Y Vida
Compromisos	ACTIVIDAD	Responsable	fecha límite
	Realizar la ayuda de memoria de las actividades la tercera semana de junio.	Luisa Fernanda Sánchez Pérez	24/6/2026
Próxima reunión	24 /6/2026		
Elaboró	Luisa Fernanda Sánchez Pérez / Tallerista / Sociosanitario Transitorio Salud Y Vida.		